

PLÁN TRÉNINKŮ,UTKÁNÍ,REGENERACE NA MĚSÍC

MEZOCYKLUS – listopad 2018

den	tým	Místo – činnost	povrch	čas	sraz	pozn.
1.11.	Čt trénink U7 a ml.	zvláštní škola	palub.	16:00 – 17:00	15:50	
2.11.	Pá trénink U9 (r. 10) U-8 (r.11) MU – Radim	zvláštní škola Radim	palub. tráva	18:00 - 19:30 17:00 – 18:15	17:50 16:20	
3.11.	So					
4.11.	Ne U9 - U7 PU PU Sadská	Sadská	tráva	10:00 - 12:30	10:15	
5.11.	Po					
6.11.	Út trénink U9 a ml.	Kounice	UMT	16:30 – 18:00	16:20	
7.11.	St					
8.11.	Čt trénink U7 a ml.	zvláštní škola	palub.	16:00 – 17:00	15:50	
9.11.	Pá trénink U8 (r. 11) trénink U9 (r. 10)	zvláštní škola	palub.	16:30 – 18:00 18:00 – 19:30	16:20 17:50	
10.11.	So					
11.11.	Ne U9 (r. 10) – TU Říčany U8 (r. 11) – TU Říčany	Říčany, Školní	UMT - hala	13:00 - 17:00 09:00 - 12:30	12:20 8:20	
12.11.	Po					
13.11.	Út trénink U9 a ml.	Kounice	UMT	16:30 – 18:00	16:20	
14.11.	St					
15.11.	Čt trénink U7 a ml.	zvláštní škola	palub.	16:00 – 17:00	15:50	
16.11.	Pá trénink U8 (r. 11) trénink U9 (r. 10)	zvláštní škola	palub.	16:30 – 18:00 18:00 – 19:30	16:20 17:50	
17.11.	So U8 (r. 11) - TU Milovice U7 (r.12) - TU Milovice	Milovice	UMT	14:00 - 18:00 09:00 - 13:00		
18.11.	Ne					
19.11.	Po					
20.11.	Út trénink U9 a ml.	Kounice	UMT	16:30 – 18:00	16:20	
21.11.	St					
22.11.	Čt trénink U7 a ml.	zvláštní škola	palub.	16:00 – 17:00	15:50	
23.11.	Pá trénink U8 (r. 11) trénink U9 (r. 10)	zvláštní škola	palub.	16:30 – 18:00 18:00 – 19:30	16:20 17:50	
24.11.	So U9 (r. 10) – TU Koloděje	Koloděje	UMT	14:00 – 18:30	13:15	
25.11.	Ne U8 (r. 11) – TU Milovice	Milovice	UMT	14:00 - 18:00	13:15	
26.11.	Po					
27.11.	Út trénink U9 a ml.	Kounice	UMT	16:30 – 18:00	16:20	
28.11.	St					
29.11.	Čt trénink U7 a ml.	zvláštní škola	palub.	16:00 – 17:00	15:50	
30.11.	Pá trénink U8 (r. 11) trénink U9 (r. 10)	zvláštní škola	palub.	16:30 – 18:00 18:00 – 19:30	16:20 17:50	
1.12.	So U7 (r. 12) – TU Koloděje	Koloděje	UMT	14:00 – 18:30	13:15	
2.12.	Ne U9 (r. 10) – TU Koloděje U8 (r. 11) – TU Koloděje	Koloděje	UMT	14:00 – 18:30 08:00 – 13:00	13:15 07:30	
trenéři:	Stanislav Lindauer, Evžen Pospíšil, Michal Pikner, Mirek Šmejkal	Lindauers@seznam.cz			11 - 725097582, 10 - 724518684, 10 - 732623609, 12 – 606878711	

PLÁN TRÉNINKŮ,UTKÁNÍ,REGENERACE NA MĚSÍC

MEZOCYKLUS – prosinec 2018

den	tým	Místo – činnost	povrch	čas	sraz	pozn.	
1.12.	So	U7 (r. 12) – TU Koloděje	Koloděje	UMT	14:00 – 18:30	13:15	
2.12.	Ne	U9 (r. 10) – TU Koloděje U8 (r. 11) – TU Koloděje	Koloděje	UMT	14:00 – 18:30 08:30 – 13:00	13:15 08:00	
3.12.	Po						
4.12.	Út	trénink U9 a ml.	Kounice	UMT	16:30 – 18:00	16:20	
5.12.	St						
6.12.	Čt	trénink U7 a ml.	zvláštní škola	palub.	16:00 – 17:00	15:50	
7.12.	Pá	trénink U8 (r. 11) trénink U9 (r. 10)	zvláštní škola	palub.	16:30 – 18:00 18:00 – 19:30	16:20 17:50	
8.12.	So	U9 (r.10) - TU Kounice U9 (r.10) - TU Koloděje	Kounice Koloděje	palubov ka UMT	9:00 - 13:30 14:00 - 18:30	08:15 13:15	
9.12.	Ne	U8 (r. 11) - TU Koloděje	Koloděje	UMT	8:30 - 13:00	8:00	
10.12.	Po						
11.12.	Út	rozlučka	Kutilka		16:30 – 18:00	16:30	
12.12.	St	zimní prázdniny					
13.12.	Čt						
14.12.	Pá						
15.12.	So						
16.12.	Ne						
17.12.	Po						
18.12.	Út						
19.12.	St						
20.12.	Čt						
21.12.	Pá						
22.12.	So						
23.12.	Ne						
24.12.	Po						
25.12.	Út						
26.12.	St						
27.12.	Čt						
28.12.	Pá						
29.12.	So						
30.12.	Ne						
31.12.	Po						
1.1.	Út						
2.1.	St						
3.1.	Čt						
4.1.	Pá						