

PLÁN TRÉNINKŮ, UTKÁNÍ, REGENERACE NA MĚSÍC

MEZOCYKLUS – září 2018

den	činnost	místo	povrch	čas	sraz
1.9.	So U10 (r.09) TU – Týnec n/L U9 (r.10) TU – Týnec n/L U8 (r.11) TU – Týnec n/L	Týnec nad Labem	tráva	celodenní, bude upřesněno při nominaci	
2.9.	Ne U9 MU (r.10) – Tři Dvory	Tři Dvory	tráva	10:15 – 11:30	09:30
3.9.	Po				
4.9.	Út Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
5.9.	St				
6.9.	Čt Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
7.9.	Pá U-8 (r.11) MU – Pečky	Kutilka	tráva	16:45 – 18:15	16:15
8.9.	So U9 TU (r.10) – Vykáň U8 (r.11) TU – Radonice	bude upřesněno Radonice	tráva	08:00 – 15:00	upřesníme ráno
9.9.	Ne				
10.9.	Po				
11.9.	Út U8 (r.11) Ondrášovka kvalif. U9 MU (r.10) – Pečky U8 (r.11) MU – Týnec n/L	Bude upřesněno Pečky Týnec n/ Labem	tráva	celý den 17:00 – 18:30 17:00 – 18:30	Upřesníme 16:25
12.9.	St U9 Ondrášovka kvalif.	bude upřesněno	tráva	celý den	upřesníme
13.9.	Čt Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
14.9.	Pá U9 x U8 MU Č. Brod	Kutilka	tráva	16:40 – 18:15	16:30
15.9.	So				
16.9.	Ne U8 MU (r.11) – Tři Dvory	Tři Dvory	tráva	10:15 – 11:30	09:30
17.9.	Po U9 MU (r. 10) – Kolín A	Kolín	tráva	17:00 – 18:30	16:25
18.9.	Út Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
19.9.	St				
20.9.	Čt Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
21.9.	Pá				
22.9.	So				
23.9.	Ne				
24.9.	Po				
25.9.	Út Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
26.9.	St U9 MU (r. 10) – Kolín B U8 MU (r. 11) – Kolín A	Kutilka	tráva	16:45 – 18:15	16:15
27.9.	Čt Trénink – 2010 a ml.	bude upřesněno	tráva	16:35 – 18:00	16:30
28.9.	Pá U9 MU (r. 10) – Týnec n/L U8 MU (r. 11) – Konárovice	Kutilka	tráva	10:15 – 11:45	09:30
29.9.	So				
30.9.	Ne				
1.10.	Po U9 MU (r. 10) – Kolín C U8 MU (r. 11) – Kolín B	Kolín	tráva	17:00 – 18:30	16:25
trenéři:	Stanislav Lindauer, Evžen Pospíšil, Michal Pikner, Mirek Šmejkal		Lindauers@seznam.cz		11 - 725097582 10 - 724518684